

# btn<sup>2025</sup>run



5K | 10K | AQUATHLON

# E-RACE BOOK

Organized By:



# Daftar Isi

<b>Tentang Event</b>	01
<b>Pre-Race</b>	04
Informasi Pintu Masuk GBK	05
Informasi Kantong Parkir Peserta	06
Denah Area Start Finish	07
Rundown	08
<b>Race Day</b>	09
Start & Cut Off Time	10
Rute Lari 10K & 5K	11
Instruksi Pemakaian Kostum	16
Cara Menggunakan BIB	16
Emergency Preventif	17
RS Rujukan	18
Ketentuan Pemenang & Finisher	22
Syarat dan Ketentuan Kompetisi Kostum Terbaik	27
Syarat dan Ketentuan Kompetisi Vlog Keseruan Lari di BTN Run 2025	28
Diskualifikasi	29
<b>Post Race</b>	34
Cedera/Kecelakaan Saat Pertandingan	33
Ketentuan Penitipan Barang	34
Pengundian Doorprize	34
Race Village - Istora Senayan, GBK Sports Complex	35
Sponsorship	37



**btn**<sup>2025</sup>**run**

# Tentang Event

BTN Run 2025 merupakan event yang diselenggarakan dalam memeriahkan acara HUT ke-75 BTN yang jatuh pada tanggal 09 Februari 2025. BTN Run 2025 akan diselenggarakan pada tanggal 09 Februari 2025, di Istora Senayan, GBK Sports Complex, yang juga merupakan bagian dari BTN Anniversary Festival 2025 dengan nama Festiversary.

BTN Run 2025 berisikan berbagai perlombaan cabang olahraga seperti lari 5K & 10K hingga Aquathlon. BTN Run 2025 juga dimeriahkan oleh deretan bazar tenant kuliner dan artis ternama.



**ENER**  **TRIKE**  
**ZENITH**



# Ringan di Tenggorokan Nyaman di Lambung



 **CUSTOMER CARE**  
**0858 7311 7777**  
Telepon / WA (Chat Only)

## #RinganBikinNyaman

  Crystallinewaterid  Crystalinid

# PRE RACE



# Informasi Pintu Masuk GBK

**akses kawasan GBK menuju race village**

**Pintu 5**

**(selalu dibuka)**

*(Khusus hanya untuk akses area parkir selatan samping kopi tuku)*

**Pintu 10**

**(dibuka pukul 04.00 WIB)**

# Informasi Kantong Parkir Peserta



\*Peserta yang menggunakan kantong parkir membayar secara mandiri dan menyiapkan kartu elektronik.

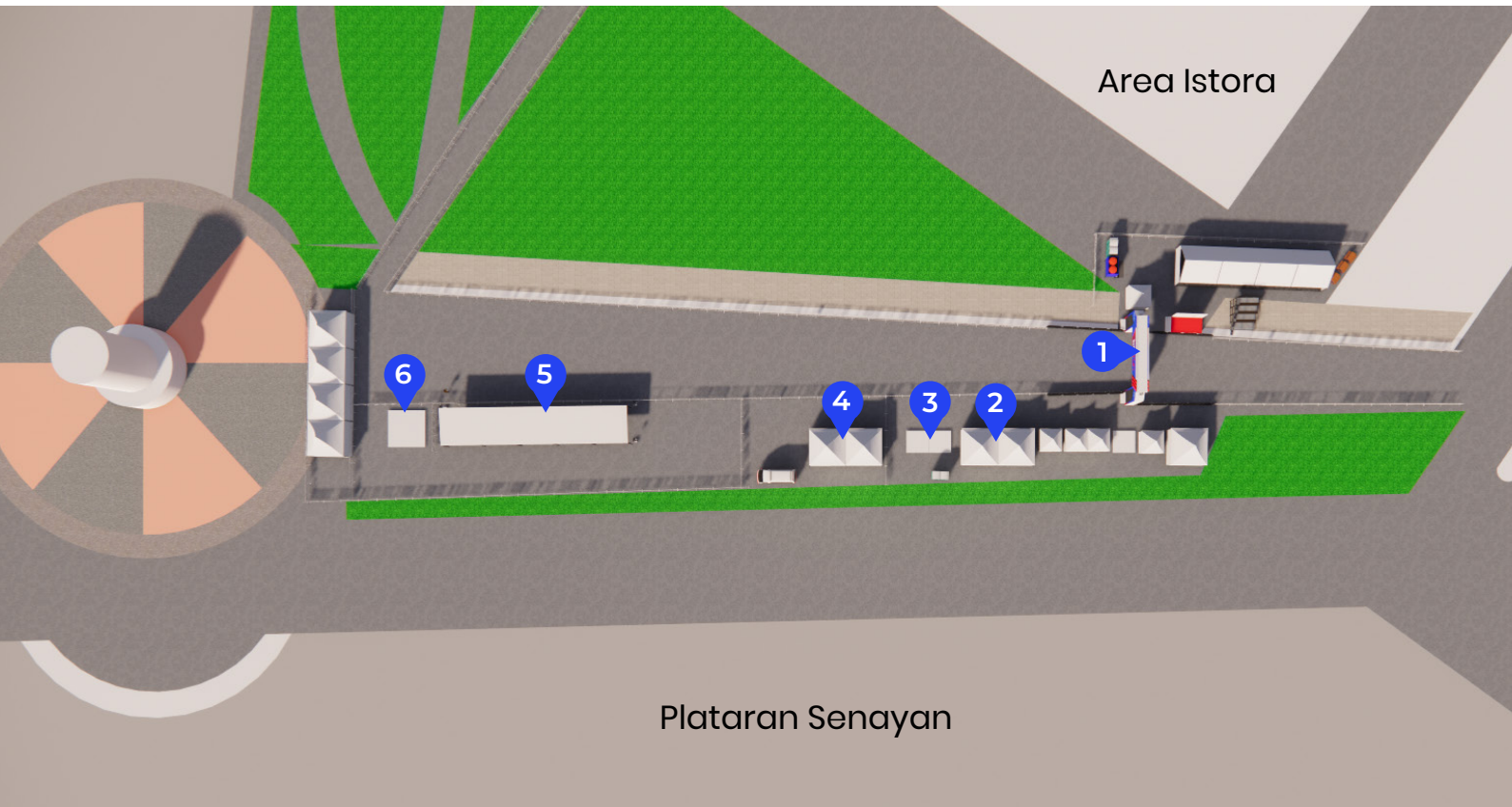
\*Akses menuju parkir hanya bisa menggunakan Pintu 5 & Pintu 10

## Estimasi Jarak Area Parkir Peserta BTN Run 2025

- 01** Parkir Selatan Gelora Bung Karno bagian Utara (Kopi Tuku) ( ± 450m )
- 02** Parkir Timur Gelora Bung Karno sisi Selatan ( ± 50m )
- 03** Elevated Parking Sisi Utara ( ± 50m )
- 04** Parkir Timur Gelora Bung Karno sisi Utara ( ± 350m )



# Denah Area Start Finish






## LEGENDA

- |                                  |                          |
|----------------------------------|--------------------------|
| 1. Gate Start / Finish           | 4. Medic                 |
| 2. Winner Verification Running   | 5. Refreshment Running   |
| 3. Winner Verification Aquathlon | 6. Refreshment Aquathlon |

# Rundown

## Gate Start/Finish

## Outdoor Stage

5:00	Open Gate	7:15 - 7:45	DJ Performance
5:40 - 5:50	Warming Up by Zumba	7:50 - 8:00	Cooling Down by Zumba
5:50 - 5:55	Safety briefing & doa	8:00 - 09:00	Winner Awarding
5:55 - 5:58	Indonesia Raya	9:00	Doorprize
6:00 - 6:05	Flag Off 10K Run 	09.15	Homeband Performance
6:05 - 6:10	Flag Off 5K Run 		
6:10 - 6:15	Flag Off Aquathlon 		
7:00 - 8:00	Poundfit Class Session		

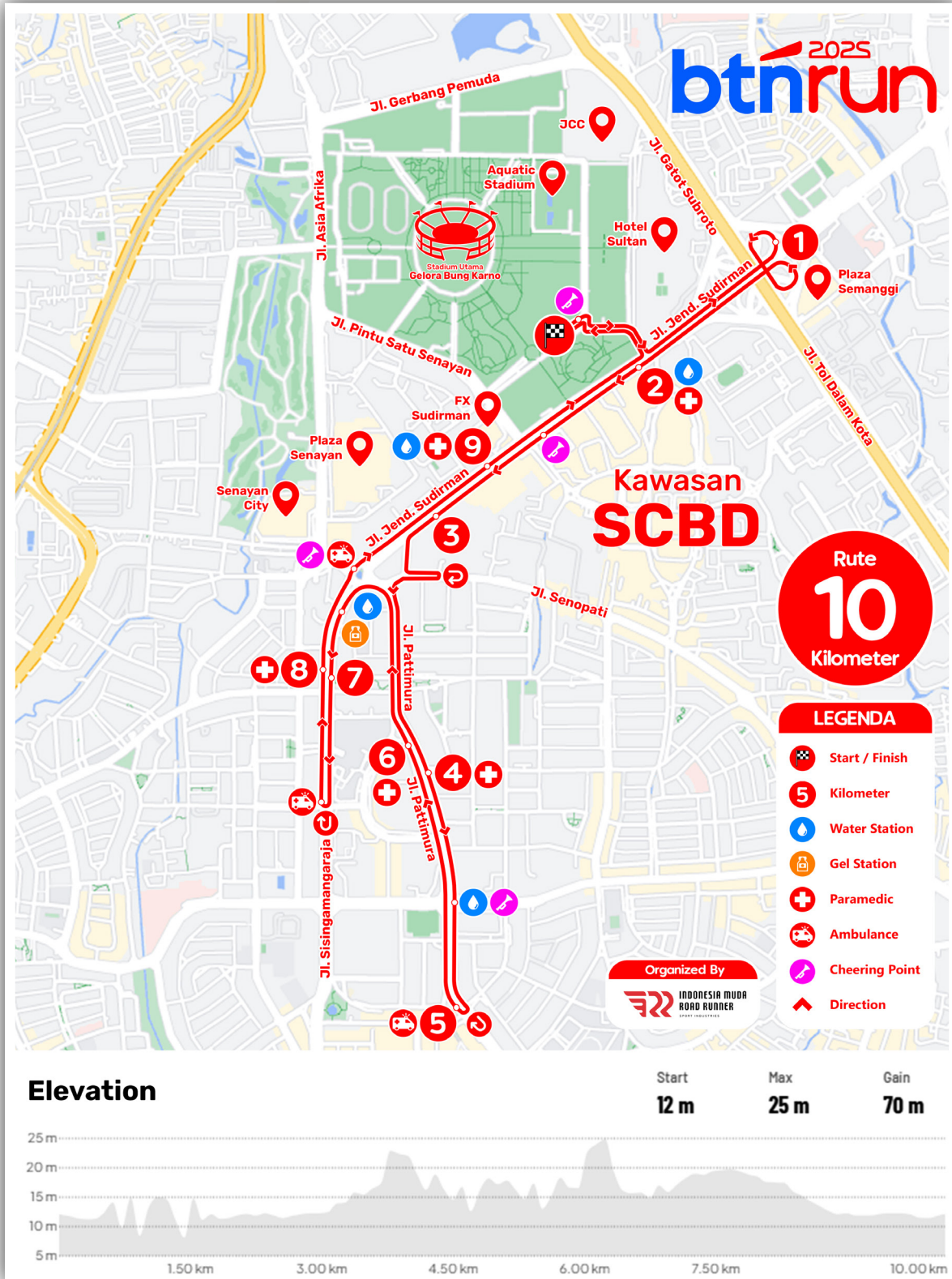
# RACE DAY



# Start & Cut Of Time

kategori	flag off	start terakhir	cut-off time	finish terakhir
10k	06.00	06.05	2 jam	08.05
5k	06.05	06.10	1 jam	07.10
aquathlon	06.10	06.15	2 jam	08.15

# Rute 10K



# Rute 5K



SAVORIA

# hydro<sup>+</sup> plus<sup>®</sup>

ISOTONIC DRINK

**NONSTOP  
PLUSNYA**



**7ION**  
LENGKAP  
+ HYDRATION PLUS

📷 🎵 📺 HYDROPLUS.id  
[www.hydroplus.co.id](http://www.hydroplus.co.id)





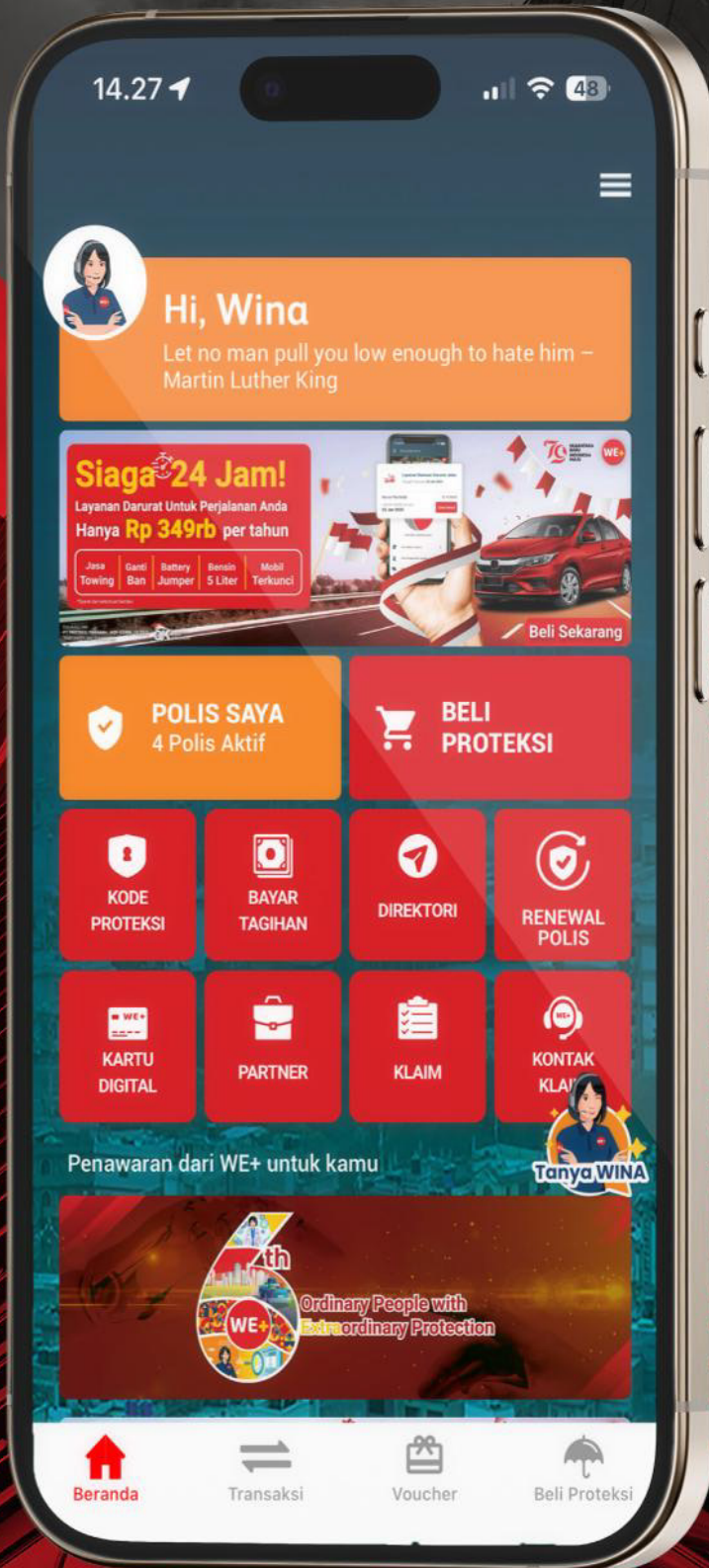
# Pisang Cavendish dari Tanah Indonesia

**TAK RASA MAKA TAK SAYANG**





# KENAPA HARUS WE+ ?



## MUDAH

Beli asuransi dari aplikasi & website

## CEPAT

Klaim asuransi bisa di Alfamart

## LENGKAP

Semua jenis asuransi ada di sini

## ANTI RIBET

Bisa bayar asuransi di Alfamart

## MURAH

Asuransi terbaik mulai dari Rp 5.000

Didukung oleh PT PROTEKSI PRADANA KEP-53/KM.10/2012

Terdaftar dan diawasi oleh



OTORITAS  
JASA  
KEUANGAN

Download Aplikasi WE+



# Instruksi Pemakaian Kostum

Peserta BTN Run 2025 dianjurkan menggunakan kostum yang telah disediakan oleh panitia, sopan, dan tidak mengandung unsur SARA.



## Cara Menggunakan BIB

- Peserta wajib menggunakan nomor BIB (nomor dada) BTN Run 2025 di bagian depan baju peserta, serta tidak diperbolehkan memasang di tempat selain dada agar dapat terlihat dengan baik.
- Pendaftaran dan nomor dada peserta tidak dapat dipindahtangankan atau diperjualbelikan kepada pihak lain.
- Dilarang membengkokkan, merobek atau melakukan hal lainnya yang dapat menyebabkan kerusakan pada chip dan menyebabkan kehilangan personal result Anda.

# Emergency Preventif

## PARTICIPANT'S INFORMATION

### **Penting! Informasi Medis** Important! Medical Information

**Nama Peserta :**  
Participant's Name : \_\_\_\_\_

**Nomor Identitas (KTP/Passport) :**  
ID Number (KTP/Passport) : \_\_\_\_\_

**Alamat :**  
Address : \_\_\_\_\_

**Golongan Darah :**  
Blood Group : \_\_\_\_\_

**Alergi atau Riwayat Penyakit :**  
Allergy or Disease History : \_\_\_\_\_

**Nama Kontak Darurat :**  
Emergenc Contact Name : \_\_\_\_\_

**Nomor Telpon Kontak Darurat :**  
Emergency Contact Phone Number : \_\_\_\_\_

**Hubungan Kontak Darurat :**  
Emergency Contact Relationship : \_\_\_\_\_

**Informasi Tambahan :**  
Ohter Information : \_\_\_\_\_

### **RACEBOOK**

Scan Barcode dibawah ini untuk  
mendownload E-Racebook

E-Racebook ini berisi panduan lengkap dalam  
mengikuti event hingga lokasi event.



**MOHON UNTUK TIDAK MELIPAT / MELEPASKAN TIMING CHIP ANDA**  
DO NOT BEND OR REMOVE YOUR TIMING CHIP

**Peserta wajib melengkapi form data diri yang tertera pada bagian belakang BIB untuk mempermudah keperluan emergency**

# RS Rujukan

## **MRCCC Siloam Hospital Semanggi**

**Alamat:**

Jl. Garnisun 1 No.2-3 5, RT.5/RW.4, Karet Semanggi,  
Kecamatan Setiabudi, Kota Jakarta Selatan,  
Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12930

**Jarak dari lokasi venue:**

5,5KM

## **Rumah Sakit Pertamina**

**Alamat:**

Jl. Kyai Maja No.43, Gunung, Kec. Kby. Baru,  
Kota Jakarta Selatan, Daerah Khusus Ibukota Jakarta  
12120

**Jarak dari lokasi venue:**

4,2KM

# ELITE RUNNER CHECK UP

Keep Your Body In Check With Active Runner Check Up!



**Rp 11.000.000**



## Paket Sudah Termasuk:



### Administrasi Konsultasi Dokter

- Pemeriksaan Dokter Mata
- Pemeriksaan Dokter Orthopedi
- Pemeriksaan Dokter Jantung



### Pemeriksaan

- Stress Echo Treadmill
- ECG
- CT Cardiac
- Spirometri



### Radiologi

- Genu Bilateral

### Laboratorium

- SGOT/AST
- SGPT/ALT
- Ureum
- Creatinine Serum
- Triglycerides
- Cholesterol Total
- HDL- Cholesterol
- LDL - Cholesterol Direct
- Vit D. 25 OH
- Hematologi Lengkap  
(Hematologi Dasar + Hitung Jenis + LED)
- HBA1C



### Lainnya

- Meals (Lunch)

150 HALO  
160 BRAWIJAYA  
HOSPITAL



**BraveHeart Care**  
**+62 817-0178-081**

PRIMA  
**PROTECT**  
MANDI **WANGI**  
SENSASI **SPA**

**BARU**



Lembut  
untuk kulit



Sensasi  
menyegarkan



Teruji  
klinis



**Bodywash**

**Wetwipes**





# Prodia Sport Genomics

manajemen olahraga tanpa "trial & error"

Pemeriksaan Genomik yang menganalisa 95 variasi genetik dalam 38 trait untuk membantu pengaturan program latihan, prediksi respon & pemulihan paska olahraga hingga strategi mencegah risiko cedera dalam berolahraga.



Download sekarang!



Prodia.co.id  1500 830

# Ketentuan Pemenang & Finisher

Peserta BTN Run 2025 dianjurkan menggunakan kostum yang telah disediakan oleh panitia, sopan, dan tidak mengandung unsur SARA.

- Seluruh finisher kategori 5K, 10K, Aquathlon berhak mendapatkan medal.
- Peserta yang bisa memenangkan podium kategori Nasional adalah WNI & WNA yang memiliki KITAS.
- Peserta yang bisa memenangkan podium kategori Master adalah WNI & WNA yang memiliki KITAS.
- Peserta kategori master tidak berhak mendapatkan podium kategori umum.
- Community challenge tidak berlangsung secara relay, seluruh anggota grup menyelesaikan lari dengan jarak tempuh 10K.
- Pemenang community challenge akan ditentukan dari akumulasi waktu finisher tercepat.
- Anggota community challenge dapat memenangkan podium Individu (Master/Nasional).
- Keputusan juri terkait penentuan pemenang bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.



- Apabila terjadi kecurangan, peserta dapat melakukan protes secara verbal serta diikuti dengan protes secara tertulis sebelum pengumuman pemenang.
- Surat protes dilampirkan dengan bukti serta ditandatangani menggunakan materai. Biaya protes sebesar Rp500.000,- (lima ratus ribu rupiah).
- Apabila keputusan awal juri terbukti benar, biaya protes peserta dianggap hangus.
- Pihak penyelenggara memiliki hak untuk membatalkan, mengubah, atau mengganti, segala hadiah sewaktu-waktu dengan atau tanpa melakukan pemberitahuan kepada peserta.
- Panitia berhak memberikan hadiah dengan jangka waktu yg ditetapkan oleh panitia.
- Hadiah tidak dapat ditukar atau diuangkan.
- Pengambilan hadiah tidak dapat diwakilkan atau dipindahtangankan dan wajib untuk menunjukkan identitas asli sesuai dengan data registrasi.
- Pajak hadiah ditanggung pemenang.



# PROMO

# BUY 2 GET 1 @STRIVE BOOTH



Energy Bar 20g

Energy Bar 40g

Energy Gel

Protein Bar

Protein Me

## FUELING PLAN

### PREPARE

30 - 60 menit sebelum



1 Energy Bar 20g

### PERFORM

Setiap 3.5 km - 5 km atau setiap 30 - 45 menit



- 5 km → 1 Energy Gel
- 10 km → 2 Energy Gel
- Half Marathon → 6 Energy Gel
- Full Marathon → 10 Energy Gel

### RECOVER

30 - 60 menit setelah



1 Protein Mee + Telur (19g protein) / 1 Protein Bar (24g protein) / 1 Whey Protein (22g protein)

#WeStrive

# Oishi®

## CUCKOOBAG



RP. 15,000

## PAKET TATER



RP. 20,000

## PAKET MIX



RP. 30,000

# BUY 1 GET 1

~~Rp 22.500~~

Rp **15.000**

Special for BTN Run



Paket Deals A



Paket Deals B



Paket Deals C



Paket Deals D

Harga untuk ALL MENU di BOOTH WONHAE

# Syarat dan Ketentuan Kompetisi Kostum Terbaik

- Challenge ini hanya untuk peserta BTN Run 2025 yang sudah terdaftar resmi & memiliki BIB.
- Peserta harus menyelesaikan challenge dengan mengenakan kostum paling unik & menarik saat event day.
- Tema kostum: HUT ke-75 BTN, bebas & kreatif tanpa batas! Warna wajib: merah, putih, dan biru, kostum harus unik & menarik, tidak mengandung unsur SARA, kekerasan, atau politik.
- Keputusan pemenang bersifat mutlak & tidak dapat diganggu gugat.
- Peserta bertanggung jawab atas keselamatan dan kenyamanan selama menggunakan kostum.
- Pemenang diumumkan H+7 setelah event di akun Instagram @im\_roadrunner

# Syarat dan Ketentuan Kompetisi Vlog Keseruan Lari di BTN Run 2025

- Buatlah video se-unik & sekreatif mungkin dengan format reels bertema: **Lari di BTN Run 2025** dan sertakan caption menarik.
- Challenge ini hanya untuk peserta BTN Run 2025 yang sudah terdaftar resmi & memiliki BIB.
- Video harus unik & menarik, tidak mengandung unsur SARA, kekerasan, atau politik.
- Follow & tag akun @btn & @im\_roadrunner.
- Pastikan akun Instagram tidak di-private.
- Pemenang diumumkan H+7 setelah event di akun instagram @im\_roadrunner

# Diskualifikasi

- Pihak penyelenggara berhak untuk mendiskualifikasi atau mengecualikan peserta (dari segala kompetisi) dan biaya pendaftaran dianggap hangus, apabila terbukti telah memberikan data dan informasi yang tidak benar.
- Peserta yang menyelesaikan pertandingan di luar ketentuan diatas, dianggap gugur dan tidak berhak mendapatkan medali/hadiah.
- Peserta yang memulai lomba diluar waktu yang telah ditentukan akan didiskualifikasi.
- Peserta yang tidak mengikuti peraturan lainnya yang telah ditetapkan oleh pihak penyelenggara akan didiskualifikasi.

# MAKARIZO

HAIR & SCALP EXPERT

## PRICE LIST



Ocean Breeze Morning Dew White Musk Emerald Crush Amber Wood Cherry Blossom

~~Rp34.650~~  
**Rp25.000 /pcs**



Ocean Breeze Morning Dew White Musk Emerald Crush Amber Wood Cherry Blossom

**5 PRODUK HANYA 100K**



Into the Wild Grass The Taste of Chocolate It's Litchi Tea Time Under the Orange Tree

~~Rp69.000~~  
**Rp49.000 /pcs**



Into the Wild Grass The Taste of Chocolate It's Litchi Tea Time Under the Orange Tree

**FASH SALE**

~~Rp69.000~~  
**Rp39.000 /pcs**



Conditioning Shampoo Citrus Tea 170 mL

~~Rp30.450~~  
**Rp20.000**



Paket Keratin Rambut Rontok

**HANYA Rp50.000**



Paket Keratin Rambut Kering

**HANYA Rp50.000**



# Counterpain®

## **BEDA COUNTERPAIN, BEDA MANFAATNYA**

### **COUNTERPAIN PXM WARNA KUNING**



DTL 1124403528 A1

**Efektif Redakan Peradangan**  
**Piroxicam 5 mg, Methyl Salicylate 102 mg,**  
**Menthol 54,3 mg, Eugenol 13,7 mg**

**P No. 3**  
**Awas! Obat Keras**  
 Hanya untuk bagian luar badan

**BACA ATURAN PAKAI**  
**JIKA SAKIT BERLANJUT HUBUNGI DOKTER**

Untuk laporan keluhan dapat hubungi

 **021-39706720**

### **COUNTERPAIN BIRU**



QD. 111 709 501

**Bantu Redakan Sakit Otot**  
**Karena Olahraga, Keseleo, Memar**  
**dan Nyeri Punggung**  
**Menthol 4%**

### **COUNTERPAIN MERAH**



QD. 111 709 511

**Bantu Redakan Nyeri Otot**  
**Methyl Salicylate 102 mg, Menthol 54,4 mg,**  
**Eugenol 13,6 mg**

**BACA ATURAN PAKAI**

#### **Peringatan dan Perhatian**

Jauhkan dari jangkauan anak-anak. Hanya untuk pemakaian luar. Tidak digunakan untuk anak dibawah 2 tahun. Jangan digunakan langsung dibawah lubang hidung. Simpan pada suhu dibawah 30°C. Untuk Counterpain Cool : Jangan dipakai bersama-sama dengan kompres panas.

# POST RACE



# Cedera/Kecelakaan Saat Pertandingan

- Bagi peserta yang memiliki penyakit bawaan, wajib untuk membawa obat-obatan pribadi (contoh: inhaler)
- Keselamatan peserta selama acara berlangsung adalah tanggung jawab masing-masing peserta.
- Panitia hanya bertanggung jawab untuk memberikan penanganan pertama atau P3K dan mengantarkan pada rumah sakit terdekat, apabila terjadi cedera/kecelakaan pada saat pertandingan berlangsung.
- Peserta yang membutuhkan pertolongan lebih lanjut (intensif) ketika terjadi cedera merupakan tanggung jawab peserta yang bersangkutan.
- Peserta menyetujui, mengetahui dan mengerti akan adanya risiko dan bahaya yang muncul dari keikutsertaan dalam pertandingan dan untuk tidak berhak menuntut kepada pihak penyelenggara atas segala kejadian yang dapat menyebabkan cedera tubuh, cacat tubuh atau kematian.

# Ketentuan Penitipan Barang

- Peserta disarankan untuk datang lebih awal jika hendak menitipkan barang untuk menghindari antrian.
- Panitia hanya melayani penitipan barang pada pukul 05.00 sampai dengan 09.00 WIB.
- Peserta diharapkan membawa barang seperlunya.
- Peserta tidak disarankan menitipkan barang yang berharga.
- Peserta yang menitipkan/mengambil barang pada counter baggage collection wajib menunjukkan BIB kepada petugas dan mengisi form penitipan barang yang telah disediakan.
- Jika peserta tidak mengambil barang sesuai dengan batas waktu yang ditentukan, maka pihak penyelenggara tidak bertanggung jawab atas kehilangan.

# Pengundian Doorprize

Seluruh peserta BTN RUN 2025 berkesempatan mendapatkan items doorprize yang akan diundi secara acak pada saat pelaksanaan event day.

# Race Village - Istora Senayan, GBK Sports Complex

- **Promo spesial serba Rp7.500 menggunakan **  
Nikmati merchant kuliner menarik dan kekinian sehabis berlari dengan harga serba **Rp7.500** khusus transaksi menggunakan bale by BTN.

# balé

by **btn**

## Aturan Akses Peserta BTN Run 2025 ke Area Indoor Istora GBK

**Minggu, 09.02.2025**

- Peserta wajib menggunakan jersey dan BIB atas nama sendiri sebagai tanda pengenal peserta BTN Run 2025
- Peserta wajib memiliki rekening Tabungan BTN atas nama sendiri dengan menunjukkan bagian home aplikasi balé by BTN
- Peserta wajib menggunakan wristband yang bisa didapatkan di booth BTN Digital Store sesuai syarat dan ketentuan yang berlaku
- Dikarenakan keterbatasan tempat dan untuk keamanan serta kenyamanan, akses ke indoor Istora GBK akan dibatasi sesuai kebijakan panitia
- Tersedia live streaming kegiatan di Indoor Istora GBK yang ditayangkan pada layar di panggung outdoor dan selasar atas Istora GBK

# **RUNNERS, SUDAH PERNAH CEK BODY COMPOSITION PAKE EVOLT360?**



**YUK, COBA GRATIS DI BOOTH KITA!**

**ISTORA SENAYAN, GBK | MINGGU, 9 FEBRUARI 2025**

# btn<sup>2025</sup>run

## GRAVIR MEDALIMU

HANYA

Rp **50.000**

menggunakan

**bale**  
by btn



Organized by:



BTN berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan & Bank Indonesia serta merupakan peserta penjaminan LPS



ポッシュ  
posh  
MEN

FREE

EXCLUSIVE MERCHANDISE



SETIAP PEMBELIAN PAKET BERIKUT :

PAKET PERFUMED  
SPRAY + ROLL ON  
RP 30.000



PAKET EDT  
RP 25.000



# ZINC

## COOL BOOSTER



**Rp 20.000**

1 pc ZINC Shampoo 170ml  
**FREE Mug / Tumbler**



**Rp 40.000**

2 pcs ZINC Shampoo 170ml  
**FREE Shoes Bag**



**KETOMBE NO WORRIES**

Presented By:



Race Management By:



Sponsored By:



# btn<sup>2025</sup>run



Organized By:

